

¿Cómo lograr, con pequeños pasos, la inclusión financiera para los adultos mayores?

En México hay **aproximadamente 13 millones de personas adultas mayores**, es decir personas de 60 años o más, de acuerdo con el Consejo Nacional de Población, y aunque representan un sector muy importante en México, aún existe una exclusión de ellos ante el sistema financiero y económico mexicano.

A pesar de que sea un reto la bancarización en el país, ya que, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Inclusión Financiera realizada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía, en conjunto con la Comisión Nacional Bancaria y de Valores, tan solo un 56% de la población en México tiene una cuenta bancaria, **es importante que individualmente tomemos acciones para apoyar esta bancarización y digitalización de nuestros adultos mayores y abuelos.**

Estas son algunas acciones que podemos realizar para lograr dicho objetivo:

1. Empezar por lo básico.

Podemos empezar a enseñarle y explicarle qué es el Internet y cómo funciona. Para esto es posible utilizar metáforas sencillas y con un lenguaje fácil, que no use tecnicismos o anglicismos; por ejemplo, podemos explicarles que el Internet es como una pequeña ciudad en la cual cada hogar representa una página que nos ayuda a crear o a realizar ciertas actividades.

2. Explicar la importancia.

Es necesario que ellos sepan por qué es importante que tengan una cuenta bancaria, al decirles que esto puede darles cierta libertad económica y que esto puede ser una facilidad de pago, para sus servicios, citas médicas, o compras de despensa.



3. Mayor seguridad.

Lo creas o no, comprar fuera de temporada o con mucho tiempo de anticipación es de más utilidad de la que te imaginas. Las tiendas departamentales disminuyen sus costos y hay más artículos de mejor calidad. Si bien en dichas temporadas no tenemos claro todo lo que se debe adquirir, podemos anticipar la compra de suplementos básicos de papelería como plumas, lápices, cuadernos, entre otros materiales.

4. Más control.

Aunque una gran mayoría de personas adultas mayores suelen tener más control sobre su dinero que las nuevas generaciones, una cuenta bancaria podría ayudarles a tener un mejor manejo de sus finanzas, retiros y depósitos. Por ejemplo, podría ayudarles a saber cuánto gastaron en un mes y a partir de ahí comenzar a hacer presupuestos más controlados.

No olvides que la bancarización representa solo una parte de todo el reto, ya que el verdadero objetivo a cumplir es la inclusión financiera, esto quiere decir que toda persona, sin importar edad, puede tener derecho a una cuenta bancaria o a cualquier otro instrumento que le ayude a cumplir una meta.

En el caso de los adultos mayores, depende también de nosotros, generaciones nuevas, ayudarles a que esta comprensión e inclusión pueda lograrse.

