

# Logra tu *independencia financiera* con estos 3 consejos

Hoy en día las **mujeres** tienen un rol muy importante en la economía del país, pues **representan el 43.8%** del personal ocupado en **actividades económicas**, de acuerdo a datos más recientes publicados por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (**INEGI**).



A pesar de ello, aún existen **muchas mujeres que ven lejana su independencia económica**, si sientes que este es tu caso o que no puedes despegar tus finanzas, ya sea de tu familia o tu pareja, puedes **poner en marcha estos consejos**:

## Lleva un control de gastos

# 1

Esta tarea puede ser complicada, porque debes plasmar literalmente todos y cada uno de tus gastos, por eso para que no sea un sacrificio que termines abandonando en vez de ahorrar, **puedes comenzar por anotar en una libreta o en tu celular los gastos importantes**, por ejemplo, el pago de servicios, colegiaturas o despensas. Posteriormente, cuando esta tarea ya sea un hábito, deberás incluir los gastos hormiga o servicios no vitales, como plataformas de streaming o la compra en cafeterías. **Este ejercicio te ayudará a manejar mejor tus gastos**, ver de cuáles puedes despedirte y cuáles son una fuga financiera.

## Ahorra todo lo que se pueda

# 2

Lo recomendable es **ahorrar hasta el 30% del salario mensual**, y aunque puede parecer complicado será un hábito pronto si así te lo propones. Una sugerencia puede ser que no ahorres en la misma tarjeta bancaria en la que se te deposita tu salario o algún monto económico, la opción es **abrir una nueva cuenta y comenzar a ahorrar desde ahí**, para que puedas llevar mayor control de tus depósitos y gastos.

**Hay muchos tipos de cuenta**, recuerda comparar y analizar cuál se adapta mejor a lo que necesitas, sumado al cobro de comisiones y servicios que conlleve adquirir este tipo de producto.



Ve por Más

## Emprende

# 3

*Abrir un negocio*, ya sea físico o remoto, puede ser ese impulso que necesitas para lograr una independencia financiera. *Cualquier sueño o habilidad* que tengas puede convertirse en una excelente idea de *emprendimiento*, ya sea desde dar clases de algún idioma, ser un community manager o cocinar algún tipo de platillo y venderlo. Para ayudarte a emprender existen múltiples instituciones, ya sea públicas o privadas que ofrecen diversas herramientas; se trata nuevamente de *comparar, buscar y analizar la mejor para ti*.



La *independencia financiera* puede ser para ti, actualmente hay muchas *herramientas e instrumentos* para lograrlo, para iniciar recuerda estar segura de tus habilidades y pedir *ayuda de profesionales*. El dinero puede ser tuyo con un mejor control y una mayor confianza en ti, no te rindas, ***¡tú puedes hacerlo!***